CLUB NAUTICO AGUADULCE

PROGRAMACION NUEVAS ACTIVIDADES

DIA DE LA SEMANA

	HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
MAÑANA	09:00 - 10:00		PILATES		PILATES	
	10:00 - 11:00	AEROBIC	AEROBIC	AEROBIC	AEROBIC	AEROBIC
	11:00 - 12:00	PILATES		PILATES		PILATES
	12:00 -13:00					
	13:00 -14:00					
TARDE	17:00 - 17:30					
	17:30 - 18:00	aeróbic	aeróbic	aeróbic	aeróbic	aeróbic
	18:00 -18:30					
	18:30 -19:00					
	19:00 - 19:30					
	19:30 - 20:30	pilates	pilates	pilates	pilates	
	20:30 - 21:30	Tonificación	Spining	Tonificación	Spining	

HORA	SABADO
10:30	ESCUELA DE VELA
14:30	